

### Merkblatt Vorbereitung zur Coloskopie

Liebe(r) Patient(in),

Sie haben sich zur Durchführung einer Darmspiegelung entschieden. Die Aussagekraft der Untersuchung hängt ganz entscheidend von der vorhergehenden Reinigung des Darms ab. Bleiben noch Stuhlreste im Darm, dann kann die Darmschleimhaut nicht komplett eingesehen werden. Wir bitten Sie daher folgende Empfehlungen zur Darmreinigung einzuhalten:

**3 Tage vor der Untersuchung** bitte kein Körnerbrot oder Müsli bzw. körnerhaltige Früchte (z.B. Tomaten oder Kiwi) essen.

**Am Tag vor der Untersuchung** dürfen Sie morgens ein leichtes Frühstück und mittags eine klare Suppe ohne Einlage zu sich nehmen. Das Abendessen sollte unbedingt entfallen.

Bitte trinken Sie mindestens 2 Liter (z.B. Wasser, heller Tee, Apfelschorle).

Ab 17.00 Uhr sollten 500 ml der Abführlösung (PLENVU®, Dosis 1) innerhalb von 60 Minuten in kleinen Schlucken getrunken werden. Rühren Sie die Lösung vor dem Trinken gründlich um, das Auflösen des Pulvers kann bis zu 8 Minuten dauern. Danach trinken Sie bitte 2 weitere Liter eines Getränks ihrer Wahl (s.o.).

**Am Morgen des Untersuchungstages** nicht frühstücken und keinen Kaffee trinken.

Trinken Sie stattdessen bitte wieder 500 ml der Abführlösung (PLENVU®, Dosis 2) innerhalb von 60 Minuten in kleinen Schlucken und mindestens 1 Liter eines Getränks ihrer Wahl (s.o.).

Sie dürfen Ihre Medikamente mit Wasser oder Tee danach einnehmen (Ausnahme Tabletten gegen Zuckerkrankheit und blutverdünnende Medikamente).

Bitte berücksichtigen Sie, dass nach dem Trinken noch genügend Zeit zum Abführen eingeplant wird. Erfahrungsgemäß sollte die Abführlösung daher 3-4 Stunden vor dem geplanten Untersuchungstermin getrunken werden.

Der Stuhlgang sollte zuletzt wie Kamillentee aussehen.

**Sollten Sie Probleme mit dem Trinken der Abführlösung haben, rufen Sie uns bitte unter 0231-13970139 an, damit wir Ihnen frühzeitig helfen oder reagieren können.**

Wünschen Sie für die Untersuchung eine Sedierung (Schlafmittel), dürfen Sie 24 Stunden kein Kraftfahrzeug führen. Eine Sedierung ist möglich, sofern kein erhöhtes Risikoprofil aufgrund von Begleiterkrankungen besteht, wie z.B. Adipositas mit BMI > 40.

Berücksichtigen Sie bitte, dass Sie eine Begleitperson benötigen. Gerne rufen wir Ihre Begleitung nach der Untersuchung für Sie an.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, eine Begleitperson zu organisieren, ist es möglich mit einem Taxi nach Hause zu fahren. (Bitte beachten Sie, dass die Krankenkassen in der Regel diese Fahrt nicht übernehmen.)

#### **Ansetzen der Abführlösung**

##### Packungsinhalt

- Eine Packung PLENVU® enthält 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 (Geschmacksrichtung: Mango-Aroma) und zwei Beutel Dosis 2 [(Beutel A und B) Geschmacksrichtung: Fruchtputsch-Aroma].

##### Zubereitung Dosis 1

- Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.
- Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

##### Zubereitung Dosis 2

- Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.
- Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

#### **Tipps von Patienten für Patienten**

- Das Abführmittel **frühzeitig ansetzen**.
- Abführmittel in eine wiederverschließbare Flasche füllen.
- Trinken Sie PLENVU® bevorzugt gekühlt, gerne mit einem Strohhalm, **langsam und in kleinen Schlucken**.
- Das Trinken von PLENVU® wird erleichtert, wenn Sie nach jedem Glas Abführmittel eine klare Flüssigkeit eines geschmackintensiven Getränks (z.B. klaren Apfelsaft, Bitter Lemon, Tee) trinken. Alternativ kann klarer Apfelsaft auch beigemischt werden.
- Zwischendurch ein zuckerfreies Kaugummi kauen.

Viel Erfolg wünscht Ihr Praxisteam !